

Trainingsprogramme 2022 / 2023

Mitarbeiterentwicklung für Mitarbeiterbindung

Gruppentrainings mit maximal 12 Teilnehmer*innen

Modul	Inhalt	Stunden
<u>Modul 1 – WERTE</u>		
	<ul style="list-style-type: none"> - Was sind Werte? - Erarbeitung der eigenen Werte - Blick auf die Unternehmenswerte - Reflektion (auch mit Unterstützung der Systemischen Arbeit) 	8 Stunden
<u>Modul 2 – EMOTIONEN</u>		
	Modul 2.1 – in Präsenz <ul style="list-style-type: none"> - Kennenlernen der 7 Basisemotionen - die eigenen Emotionen in Verbindung bringen - Auslöser erkennen - Bewusstmachung der Wirkungskette 	8 Stunden
	Modul 2.2 – Online-Training	7 Wochen pro Woche 1 ½ h
	Modul 2.3 – in Präsenz <ul style="list-style-type: none"> - Anwendungsübungen des Erlernten - kontrolliertes Einsetzen der eigenen Emotionen - Steuerung der Wirkungskette 	8 Stunden

Individualisierte 1:1 Coachings in Präsenz oder online

Modul	Inhalt	Stunden
<u>Modul 3 – POTENZIAL</u>		
	<ul style="list-style-type: none"> - spezifische Potenzialanalyse - Stärkenprofil - individuelle Systemische Arbeit - Fokussierung - Stärkennutzung 	2 x 4 Stunden

Für lösungsorientierte Kurzzeit-Coachings stehe ich, nach individueller Absprache, gerne auch telefonisch oder per Zoom zur Verfügung.

Preise nach Anfrage und Angebot!

